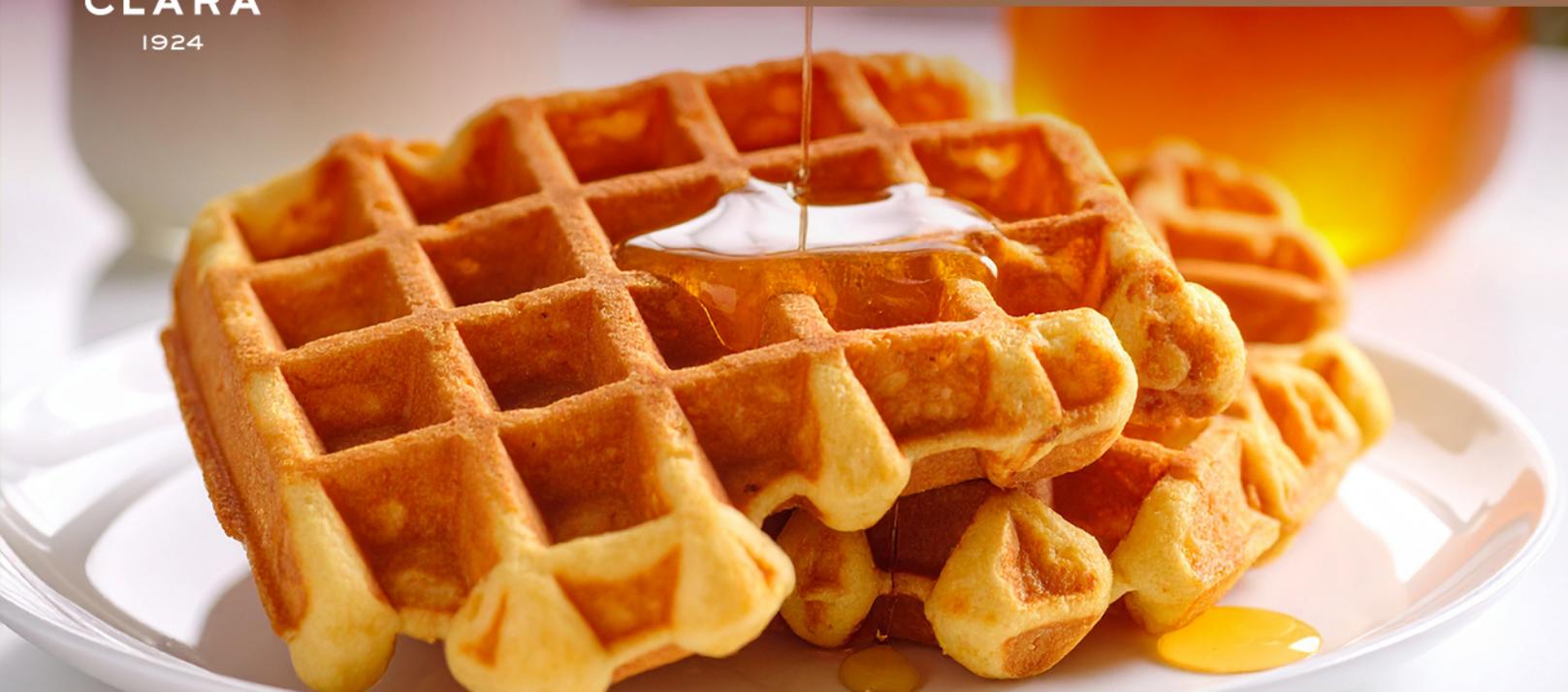


WAFFLES

PREPÁRALOS CON LECHE SANTA CLARA



INGREDIENTES

- 1 TAZA DE HARINA DE AVENA O INTEGRAL.
- 1/2 TAZA DE LECHE SANTA CLARA ENTERA O DESLACTOSADA.
- 1 HUEVO.
- 1 CUCHARADITA DE POLVO PARA HORNEAR.
- 1 CUCHARADITA DE VAINILLA.
- ACEITE VEGETAL O DE COCO.

PREPARACIÓN

- 1** MEZCLA TODOS LOS INGREDIENTES HASTA OBTENER UNA MASA SUAVE.
- 2** PRECALIENTA LA WAFLERA Y ENGRÁSALA LIGERAMENTE.
- 3** VIERTES UNA PORCIÓN DE LA MEZCLA Y COCINA POR 3-4 MINUTOS O HASTA QUE ESTÉN DORADOS.
- 4** SIRVE CON FRUTAS, YOGURT O MIEL.

DISFRUTA UN DESAYUNO LLENO DE SABOR.

LA LECHE ES FUENTE DE CALCIO.

SANTA CLARA es una marca registrada de KOLACT, S.A.P.I de C.V. D.R. © KOLACT. S.A.P.I. de C.V. 2025.